

---

**DANIEL KASPERKIEWICZ\***

**SPRAWOZDANIE Z ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH  
RUN – HIDE – FIGHT – JAK PRZEŻYĆ ZAMACH?  
POWSTRZYMAJ TERRORYSTĘ!**

**Abstrakt**

Kolejne wydarzenie z cyklu „W sieci terroru” odbyło się na Uniwersytecie Warszawskim. Tematyką terroryzmu od strony bezpieczeństwa osobistego zajął się Maciej Górski. Ćwiczenia zawierały praktyczne podejście do ewakuacji i zachowania w sytuacjach zagrożenia.

**Słowa kluczowe:** terroryzm, sytuacje zagrożenia, szkolenie praktyczne, Studenckie Koło Naukowe Bezpieczeństwa Wewnętrznego UW, ewakuacja, bezpieczeństwo, samoobrona.

W piątek, 24 listopada 2017 roku odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „W sieci terroru”, zatytułowane „Run Hide Fight – jak przeżyć zamach? Powstrzymaj terrorystę!”. Poszczególne wydarzenia z cyklu organizowane są na Uniwersytecie Warszawskim przez Studenckie Koło Naukowe Bezpieczeństwa Wewnętrznego oraz Niezależne Zrzeszenie Studentów Uniwersytetu Warszawskiego. Ma on na celu zaznajomić uczestników z tematyką terroryzmu i sposobów reagowania w sytuacji zagrożenia.

Spotkanie w sali 200 budynku Zarządu Samorządu Studentów na Kampusie Głównym poprowadził Maciej Górski, członek specjalistycznych zespołów ochronnych, a także prowadzący przedmiotu ogólnouniwersyteckiego Anty-Terror System. Zajęcia zaczęły się o 16.30 wstępnym konwersatorium, z licznymi odniesieniami do poprzedniego spotkania w cyklu, które prowadzone było przez dr Krzysztofa Liedla. Wyświetlony został film „Run-Hide-Fight: Surviving an Active Shooter Event”, stworzony przez władze samorządowe miasta Houston w Teksasie. Na jego bazie omówione zostały poszczególne elementy zachowań w sytuacji zagrożenia. Po zakończeniu części teoretycznej przyszedł czas na wypróbowanie zdobytej wiedzy w praktyce – zanim jednak do tego doszło, przygotowana została wolna przestrzeń na sali i przeprowadzona została rozgrzewka. Prowadzący na

---

\* Daniel Kasperkiewicz – student III roku I stopnia bezpieczeństwa wewnętrznego, prezes Studenckiego Koła Naukowego Bezpieczeństwa Wewnętrznego Uniwersytetu Warszawskiego. Poza studiami pasjonat sztuk walki oraz kryminalistyki. Kontakt e-mail: d.kasperkiewicz@student.uw.edu.pl

bazie powtarzanych kilkakrotnie eksperymentów tłumaczył, jak należy zachowywać się w konkretnych sytuacjach. Jako pierwsza zrealizowana została zainscenizowana ewakuacja sali. Po każdym zrealizowanym elemencie Maciej Górski tłumaczył mechanikę wybranego aspektu sytuacji zagrożenia, czerpiąc z pojawiających się błędów. Nie brakowało pytań, ale również nie brakowało odpowiedzi na nie. Z każdym kolejnym elementem grupa poznawała kolejne aspekty bezpiecznej ewakuacji.

Po zakończeniu pierwszej części zajęć praktycznych zrealizowana została druga, dotycząca bezpośrednich sytuacji zagrożenia bronią. Pod właściwą opieką uczestnicy przystąpili do ćwiczeń z atrapami, które przeplatane były teorią zachowań napastników podczas ataku. Przećwiczone zostały zarówno schematy zachowań wobec napastników uzbrojonych w nóż, jak również posiadających broń palną. Na koniec wyświetlony został film o ataku na amerykańską ambasadę, po którym pokrótce omówiono psychologię porwań.

Spotkanie zakończyło się po kilku godzinach intensywnych ćwiczeń podsumowaniem wiedzy zdobytej na szkoleniu, a także zaproszeniem do kontynuowania edukacji w tym kierunku. Podkreślone zostało, że dbanie o swoje bezpieczeństwo to ciągły proces edukacji i zachowywania uważności. Pomimo dużej frekwencji, zajęcia udało się przeprowadzić sprawnie, bez szkód oraz w pozytywnej atmosferze.

**Tytuł w języku angielskim:**

**REPORT OF THE TRAINING-WORKSHOP RUN – HIDE – FIGHT:  
HOW TO SURVIVE THE TERRORIST ATTACK?  
STOP THE TERRORIST!**